



赣南医学院 招生与就业管理处

办公地点：章贡校区大学生活动中心四楼、黄金校区行政楼438、440室

咨询电话：0797-8269694 传真：8269694

邮政编码：341000 网址：<http://www.gmu.cn>

电子邮箱：8269722@163.com



赣南医学院

Gannan Medical University

赣医人的故事

2018年 第四集

封面人物

95级校友陈建军 同济大学特聘教授

同济大学医学院医学遗传学系主任

国家第九批“千人计划”专家（青年）获得者

全国百篇优秀博士学位论文提名论文获得者

赣南医学院校友联络办公室 编印

赣医人的故事

主 办：赣南医学院校友会

编 印：赣南医学院校友联络办公室

总 编：刘 潜

副 总 编：叶军明

主 编：赖传景

责任编辑：陈联娇 徐 鹰 赖燊荣

编 辑：胡 红 黎子瑜 谢 婷

联系电话：（0797）8269694 8269694（传真）

通讯地址：江西省赣州市章贡区医学院路1号

邮政编码：341000

学校网址：<http://www.gmu.cn>

电子邮箱：8269722@163.com

目 录

CONTENTS

我是如何为我是赣医人而自豪的

——1977级校友陈明伟的故事.....1

我的前半生

——1981级校友曾维著的故事.....5

看穿皮损，看透人生

——1988级校友刘业强的故事.....6

创业之路

——1993级校友徐贤臻的故事.....12

如何从赣医走进医学麦加圣地约翰霍普金斯医院

——1998级校友余俊的故事.....14

我的创业经验

——2000级校友卢斌的故事.....19

我是如何为

我是赣医人而自豪的

——1977 级校友陈明伟的故事



陈明伟，1977——1980 年就读于赣南医学院医学专业。美籍华人，现任国际医养协会会长、中国抗衰老促进会研究院副院长和专家委员会总干事，具有 30 多年生物医药学术界和工业界的工作经历，获得了美国乔治亚大学生物技术博士，普杜大学高级工商管理硕士和东施特劳斯堡大学医学微生物学硕士。曾任世界著名跨国企业--美国康地公司，生物技术产品全球技术部经理兼亚太区首席代表，也曾任美国乔治亚大学肠道微生态中心主任、生命科学学院副院长，是世界级肠道微生态领域的顶级专家，在美国农业部，陈博士主持开发了世界首个、目前仍属国际领先的、用于食品安全保障的生物技术产品，并获国际专利。早在乔治亚大学生物化学系担任研究员期间，陈博士独立开发了人肝细胞癌的荧光免疫测试法，为能快速的早期诊断提供了保证。同时，还参与了胚胎干细胞科研，成为世界上较早的胚胎干细胞的科研人员。从 2009 年起，陈博士重新回到了包括干细胞 / 免疫细胞等在内的新细胞的临床研究和应用领域。近年来，陈博士致力于以基因诊断为基础的精准医疗和大健康管理在中国的发展和推广。

“被迫”入赣医

陈明伟出生于上海，1977 年被录取进入赣南医学院（当时称赣南医专），成为文革后第一届学生。当时这一届学生共有两百一十多人，却只有一个人报了医学院校，陈明伟更是 10 个专业都填报的计算机软件专业。未填报赣南医专却被录取，为此陈明伟父亲还去找了省招办，说我儿子根本没有报医学，为什么把他招到那边去？省招办当时的解释是，像你这样的出身，共产党能让你读大学就不错了。



我命由我不由天

高考这件事无疑是命运跟陈明伟开的一个大大的玩笑，他从来不敢在亲朋好友面前说他在赣南医专读书，父母甚至不让陈明伟去他们的单位，觉得那很丢面子。陈明伟只好暗暗发誓：一定要去美国读博士，要向所有人证明他不仅仅是读专科的料。陈明伟说他很推崇中国的道教，不仅因为道教发源于我们中华大地，更因为道教里有句话叫我命由我不由天！意思是我的命运可以通过自己的努力去改变。

为了实现去美国读博的梦想，陈明伟从一上大学开始就特别重视英语，当时他的英语成绩在年级里是最好的，老师成绩还没他好。可当他第一次拿到 GRE 英语考试试卷时，他完全懵了，这么难的英语怎么可能呢，虽然在赣南医专年级里英语最好，以他的水平根本没办法通过那场考试，当时他就给自己加压，一定要攻克此难关。功夫不负有心人，陈明伟最终考取了美国乔治亚大学生物技术博士，随后考取了普杜大学高级工商管理硕士和东施特劳斯堡大学医学微生物学硕士，用实际行动创造了专科生考取美国博士的神话。

为是赣医人而自豪

陈明伟读博期间发现，在美国根本没有人知道中国有赣南医专这样一所学校，这对他的打击很大。后来随着中国的崛起及学校的发展壮大，现在在美国，如果你说你毕业于赣南医



学院，只要你其他成绩合格，还是很容易被录取的。为此，陈明伟感到非常自豪，现在他终于可以骄傲地说，我毕业于赣南医学院，我是赣

医人。回国后，陈明伟立马建立了赣南医学院北京校友群，目前此群已有一百多号人。

博士期间陈明伟所学的专业是肠道微生态，其对促进人类健康提高生活水平非常有用。1990 年陈明伟开始接触干细胞，干细胞是二十一世纪医学的革命，它涉及到所有临床科室理论，只要能够找到实质的病变，干细胞是非常有用的。再次回到母校，陈明伟参观了学校的干细胞研究中心，他说

虽然现在开展的都是基础研究，与国际领先水平还有一定差距，但至少干细胞已经进入赣医，他将与母校开展合作，以自己平身所学助力母校发展。





最后，陈明伟告诫学弟学妹们，以后不管从事什么行业，都要注意与人为善、尊重别人。他对学弟学妹们的期望就是好好学习、天天向上。在他看来，大学学的都是基本基础的知识，在这种信息爆炸的时代，如果连大学这点最起码的知识都不愿意学，那就会被社会淘汰，最终一事无成。

我的前半生

——1981 级校友曾维著的故事



曾维著，1981——1984 年就读于赣南医学院医学专业。1984 年毕业分配到江西省荣誉军人康复医院工作，1986 年任院团委书记，1992 年离开荣誉军人康复医院，自主创业开医院，1995 年在某外资制药企业从事销售工作，2000 年到某民营企业任

销售总监，2006 自创江西易通医疗器械有限公司，任董事长兼总经理，主要生产妇产科类医疗器械，公司有多个自主品牌，发明专利 5 个，目前生产的特殊脐带夹、一次性宫颈扩张球囊导管处于国内领先水平！

大山里飞出金凤凰

曾维著出生于上犹县紫阳乡铜锣湾，一个三县交界的地方，交通非常不方便。在这

种地方要想改变自己的命运，唯有读书。那时候一个学期的学费才 5 毛钱，但对于农民

出生的曾维著家来讲，却也是不小的开支，要知道那时候即使是拿国家工资的，一个月也就 30 多块钱。没办法，没钱交学费只能自己去挣，在这个三县交界的地方，南康缺木材，上犹正好木材资源丰富，曾维著他们就只能在晚上偷偷砍树卖。那时禁止乱砍滥伐，路上有民兵把守，一旦被发现，他们马上就把手头扔到沟里去，待民兵走后，又把木头捞上来。这个活很辛苦，但总比好过在大

山里穷一辈子，曾维著立志一定要读书，就算家里不让读也要读。

高中时曾维著天天熬夜熬到 12 点，那时候高考不像现在录取率这么高，当时的录取率只有百分之五，可以说竞争非常激烈，一旦被录取意味着以后可以吃国家饭，如果失败只能回家种田。国家 1997 年恢复高考，曾维著很幸运地于 1981 年考取赣南医学院。

我的救医我的梦

赣南医学院是曾维著梦想开始的地方，用他的话说，1981 年他就开始追梦了。学医并非曾维著本意，当时可供选择的专业少，而且农村人认为考大学无非就是当老师或者当医生，曾维著听从家人建议，报考了医学院校，录到了赣南医学院。

曾维著上大学后依然刻苦努力学习，掌握了扎实的医学知识，为后来工作甚至是创业打下基础。学习之余，曾维著也爱锻炼身体，每天早上六点钟准时起床，围着操场至少跑十圈，学校每次运动会必定会参加，而且还能取得不错的名次。



拥有铁饭碗

1984 年毕业后曾维著被分配到江西省荣军医院，这个医院在当时来说算比较大的医院了，主要是为退伍军人提供康复治疗。这种事业单位，虽说拥有了铁饭碗，但却存

在一个问题，那就是干好干坏一个样，反正工资照拿，导致很多人都不注重业务这一块。但曾维著认为，既然选择了当医生，业务这一块是绝对不能丢的。

年考试的时候，曾维著基本都是第一名。

曾维著优秀的表现受到院领导的关注，院领导决定让曾维著做团委书记，但他拒绝了，他认为团委书记跟医生没关系，他宁愿要专业，也不要当干部，他离不开业务。最后院领导只好妥协，让他上午在病房，下午到办公楼上班。就这样曾维著在这个医院待了 8 年，把自己人生中最美好的时光献给了医院，他也在这里完成了人生中的大事，娶妻生子。

书写春天的故事

1992 年邓小平同志南巡讲话，掀起改革开放的浪潮。曾维著敏锐地嗅到了商机，毅然决定辞职下海，那时候从国家事业单位辞职意味着要被单位除名，国家给你的所有待遇到此为止，这需要很大的决心和勇气。当时曾维著也面对着巨大的生活压力，孩子的出生以及两个弟弟上学都需要钱，单位上的工资根本不能满足一家老小的开支。

辞职后，曾维著与另外两个朋友合伙开了一家医院，为了节省开支，连厨师都舍不

得请，就三个人轮着做饭。即便再艰难，曾维著也坚持明码标价，不会过度医疗，坚决不赚昧良心的钱。辛辛苦苦过了几年，曾维著赚到了人生第一桶金，虽然辛苦，但也很值，这是他迈开人生比较重要的一步，尝试做了其他人不敢做的事。他认为人的一生，都有这么重要的几步，你必须走对，你没走对，那有可能一事无成，但是做任何事情，必须去坚持并要责任心。

跨界入药企

1995 年，曾维著跨界去应聘药企，转行做药品销售。那时候医生做药品销售的比较少，他应聘到外企做销售，公司非常欢迎，因为有 8 年的从医经验，可以讲解相应的病理知识。销售过程中，他们就拎一个箱子，里面放投影仪，一张片子放进去，就开始讲

课，他们去到医院里都是院长接待，对他们很客气，因为他们给医院送来了新技术，有些药物的名字院长听都没听过，曾维著便给他们讲解药怎么用，药理是什么。

1995-2006 年曾维著一直在外企做事，他给自己定了目标，两年必须上一个层次，

如果没有实现就跳槽去别的企业。有了目标后，曾维著从一个普通业务员用了不到一年的时间就升了主管，做了主管一年不到就当

海，地处繁华地段，当时他是整个华东区的经理。曾维著认为，是金子总会发光，只要我们足够优秀，领导总会发现你的价值，而你要做的就是认认真真的去把一件件事情做好。

创建医疗器械公司

2006 年曾维著从广东回来，当时他有一个发明，因此想创立自己的公司，他不打无准备之仗。那个时候人们分娩用的脐带夹还是橡胶制品，具有毒性，容易老化，进而导致脐带出血，更有甚者造成脐带感染，如果患者熬夜还容易出现贫血症和败血症，其实它不属于医疗器械，但大部分医院还在使用，曾维著发明了一种特殊脐带夹，能够避

免上述问题，彻底改变了传统脐带夹的历史，这种特殊脐带夹能够大大提高产妇安全性，在国内属于首创。于此同时，曾维著公司发明的一次性宫颈扩张球囊导管，导管细、管壁软，不会对宫颈造成损害，这项发明也在全国处于领先水平。除此之外，其公司还有多个自主品牌，5 个发明专利。

先有“1”再加“0”

“1”是什么意思呢？曾维著认为“1”代表身体，身体后面都是“0”。如果你没有身体打前阵，你所有后面都是“0”都是白费。他告诫年轻的学弟学妹们即时平时再忙也要去锻炼，把身体搞好。曾维著读书时每天起得早，到操场跑十圈，而且早上一定会

洗冷水澡，不管冬天有多冷，都会坚持。我们应该珍惜每一天，人生不可能一帆风顺，遇到挫折时，要自己学会排解，甚至可以出去旅游、散心，不要因为小小的挫折影响了自己的身体，要始终牢记：身体是革命的本钱。

看穿皮损，看透人生

——1988 级校友刘业强的故事



刘业强，1988—1993 年就读于赣南医学院临床医学专业，现为上海市皮肤病医院病理科主任，主任医师，同济大学博士生导师。中华中医药学会皮肤科分会常委，上海市康复医学会皮肤科分会副主任委员，中华医学会皮肤科分会皮肤肿瘤学组委员，中国医师协会皮肤病学分会皮肤病理学组全国委员，上海市皮肤病质控专家委员会委员，上海市疑难病理会诊中心核心专家组成员。主持和主要参与国家自然科学基金课题四项，在 SCI 收录的杂志发表论文

18 篇，获省级科技进步奖及其他奖多项，获 2011 年度中国皮肤医师学会十佳优秀中青年皮肤医师奖。

医学与人文

刘业强被评为首届“中国平安好医生”，他很骄傲的向师弟师妹们说，他是赣医制造的合格产品。在他几十年职业生涯中，刘业强非常注重医学和人文的关系。荀子说过：水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义。唯独人有生有知也有义，所以说人是最贵的。作为一个医生，每天面对的是人，而且是病人，所以刘业强觉得人文最重要的，人的生命是最宝贵的，医生是人类健康的守护神，所以只要有一线希望，就要尽最大的努力去救治人的生命。

医学是介于科学与人文之间，包含两者之间的一些特征，所以医学是最人文的科学，也是最科学的人文，人文的核心就是以人为本，医学只有重视人文才能真正达到医学进步。但人文怎么去学？学什么？说白了就是学会做人。有些人医疗技术很高，但没有人找他看病，亦或是有人找他看病，但却不断发生医疗纠纷，这说明这个医生跟病人沟通不好，他也就做不了好的名医。所以刘业强认为在大学就应该学会如何与人相处，人与人之间最重要的是谦让和相互尊重。尊重对方是个人，人是最可贵的，因为人有意义，有智慧。

强哥谈病说理

“强哥谈病说理”是刘业强自创的一个栏目，以一个皮肤科专业医生的角度来谈人生，受到了大家的喜欢，此栏目去年已讲了 39 期，看的是病，说的是理，做的是人。



案例一

有个女患者，爱人陪着来的，两边面颊都有红色斑块，用手摸的时候发现中间比较软，两边呈条索状，有结痂凝血。刘业强考虑是打瘦脸针被细菌感染，他首先说服女患者爱人到诊室外等候，再与患者充分沟通后了解到，患者确实在不正规医院打过瘦脸针。刘业强建议做活检以确定是不是非典型分支感染，但他不会做这个实验，正好医院有另一个博士专门做这个实验，他就把这个组织送到那个博士那里去，对比出来就是非典型分枝杆菌感染，确定了病因，对症下药，便很快把患者治好了。

通过这个病例，刘业强总结：一是要学会沟通，一开始患者不同意做活检，他就打比方，假如去国外旅游，你不跟我说去什么地方，我这个秘书怎么给你订票呢！再者我现在怀疑感染，但不知道是什么细菌，乱开药的话有可能毁掉你的脸甚至毁掉你的命，患者这才同意；二是要认真学习基础，我们要训练有素，就要扎实的临床基础知识，否则的话你都不知道要去找谁，根据之前所学知识，我怀疑是非典型分枝杆菌才送到那个教授那里去，否则都不知道往哪里送，这么多培养的地方为什么要送到他那个实验室去，这说明心里还是要有数；三是要有团队协作精神，人各有长处，牛和马的力量比人大，但是牛和马没有人的团结，要不是那个博士的帮忙，我自己是不能最终确定是哪种细菌的。

案例二

这个患者手掌脚掌都长了一些隆起性斑块，疼痛难忍，做病理之后发现血管周围有硬块，像洋葱皮一样的，很多中性粒细胞破解。刘业强曾经在书上看到过持久性隆起性红斑长在肘部和膝关节关节突，这个病人尽管位置不典型，但他认为这是这种病变异了。这个患者病理有血管炎，有中性粒细胞，万变不离其宗，它是一个中性粒细胞增多的皮肤病，中性粒细胞很多，刘业强建议患者做骨穿，检查出是骨髓增生，患者还有血液方面的疾病，这在临床上来说是比较罕见的。

刘业强的爷爷是乡村医生，很小的时候就跟他讲过：世上没有刻板的方子，没有刻板的病。这个患者所患的是不典型的持久性隆起性红斑，跟一般的相比发生了变异，刘业强发现了不同之处，立马运用这个病例写了一篇文章，2017 年在美国一个有名杂志发表。刘业强说，要想人前显贵，必要人后受罪，他很多时候都是白天看病，晚上写文章。你要做科研，就必须去发现一些不一样的东西，这样才对科研有贡献。我们也要善于总结，总结走过的路，也要把来时的路想好，你再往前走的时候，你的方向更加明确，你的思路更加清晰，你不仅仅是一个低头走路的，你还有抬头看路的机会。

案例三

这个病例是刘业强女儿同学的妹妹，刚出生时就有皮肤病，有一大块痣。当时这个女孩的爸爸打电话向刘业强求助，刘业强认为，这个病随着时间会变化，他现在还不清楚，以后说不定能搞清楚，他叫这个父亲留了电话，说给他五年时间，他一定能把这个女孩治好，过了五年，刘业强重新接诊了这个女孩，把她治好了。

刘业强说，知识是永无止境的，作为医学生，我们要不断去学习，不断去更新知识。老医生不看新病，就会被淘汰。所以我们要适应这样的改变。当你不适应这个改变的时候，你就会被淘汰。美国黑人总统奥巴马当年的演讲词就是“改变”。当你不能适应改变的时候，你就会挫败，当你勉强忍受着这个改变的时候，你才能够生存，当你很开心的接受这个改变的时候，你就能成功。同样，我们也应该信守承诺，时间是最好的医生，病人是最好的老师。

创业之路

——1993 级校友徐贤臻的故事



徐贤臻，1993—1996 年就读于赣南医学院临床医学专业，现为杭州嘉辉投资管理

有限公司，杭州小和山医院有限公司总经理。澳大利亚弗莱德大学医院管理硕士学位与研究生学历。2001 年起先后担任公立医院副院长、院长，民营医院副院长、院长、医疗集团运营总监、总经理等。2013 年 6 月开始创业之路，先后控股或参股创建杭州翰墨香林医疗门诊部、杭州小和山医院、杭州嘉耀东方疗养院、苍南宁好皮肤科门诊部等。

一句话影响一生

徐贤臻 1993 年踏进赣南医学院的时候，学校在现在的老校区，比较陈旧，待了两三天之后，徐贤臻感觉待不下去了，准备打包退学。教导主任听说后，把他带到校长办公室，校长问他原因，徐贤臻说你们学校很破旧，而且饭菜也不合口味。校长当时就骂了

他，说什么你们我们，来到了这里就是我们，就是我们的学生，我们就是一个团体。徐贤臻被校长的话深深感动了，决定留下来，这句话可以说是改变了他一生，让他终身受益，现在他也会把这句话传授给他的员工。

前期工作打基础

1996 年毕业后，徐贤臻被分配到浙江温州市下面的一个卫生院当急诊医生，过了两三年前往温州市中心医院进修儿科和内科，1999 年重回单位上班。平时除了上班，徐贤臻还抽空学习了一些医院管理知识，2001 年担任该院院长职务。当时浙江省有一些单位抽调部分中层领导支援贫困地

区的政策，徐贤臻那时候正好担任院长，又比较年轻，便被选派到贫困地区开展为期三年的支援工作，三年中每年只有两个月休假，徐贤臻不太想去，就索性辞职了，既然从政不行，那就从商。辞职之后，徐贤臻应聘到温州市红旗医院当院长，这里虽说是公立医院，却被一家民营集团托管经营，徐贤臻在

这里从事过不同的岗位，当过院长、总经理、运营总监，但到第三年他发现自己的理念跟公司的理念有冲突，便再次辞职。一次体制

内辞职，一次体制外辞职，不管哪一次辞职，徐贤臻都从中积累一定的工作经验，为他自身创业打下了基础。

另辟蹊径谋创业

国家实施健康中国战略后，出台了很多优惠政策，意味着向有创业想法的人打开了一扇门。现在国内的医疗有点两极分化，国家公立医院偏向于基础医疗，保证公民最基本的就医需求，病人也是只有病了才会到医院看病，而民营医疗机构却在寻找其他新的出路。纵观国际发达国家，很多医疗机构开始转型，由疾病治疗开始转向疾病预防，这也与我国未来国民健康战略相吻合，疾病预防实际很有意义，因为等疾病发生了再治疗，一是效果差，二是人很痛苦，三是耗费尽力大。

敏锐地嗅到了医疗行业转型的商机，徐贤臻很快组建了自己的团队，成立了自己的医疗机构。先后控股或参股创建杭州翰墨香林医疗门诊部、杭州小和山医院、杭州嘉耀东方疗养院、苍南宁好皮肤科门诊部等。比较有代表性的如杭州嘉耀东方疗养院，这是一所高级疗养中心，费用相对较高，一般一周要 2-3 万，其有一整套完整的服务模式，只要定制了这样的套餐，便会有人提前跟客户沟通，具体到什么时候到、乘坐什么交通工具、这个礼拜的安排、客户有哪些需求，针对这些问题公司会专门提前制定一个个性化服务方案。在此期间，客户会有专门的客户经理、司机、营养师、理疗师等人员为其服务。有些更高端的套餐，一百多万一周，如果客户有文化修养，公司便会邀请文学界

有名的大师来讲学，如果客户喜欢佛教，公司便会邀请著名方丈来讲道，总之就是给客户最完美的体验。徐贤臻商业运作的模式便是从源头上管控健康，对一些重大疾病提前做好预防，客户就医满意度高。

国家大力支持“双创”后，很多有志青年都有创业的想法，徐贤臻认为，要想创业成功，必须具备几个条件：一要有资金，二要有人脉，三要有团队，四要有心态。但不管创不创业，人都一定要有目标，你必须清楚的知道你以后想成为一个什么样的人，比如学业上的成就、政治上的地位、经济上的收益等等，然后根据自己的目标来分解任务，可以每年定个小目标，十年定个大目标。赣医的学弟学妹们，都是在校生的，在校生的也必须给自己设定目标，如哪门课程考多少分？在学校争取要拿到哪些证书？以后就业要掌握哪些技能？等等。只有对自己的人生有清晰的定位，然后定标定点一步步去完成，方能成功。



如何从赣医

走进医学麦加圣地

约翰霍普金斯

医院

——1998 级校友余俊的故事



余俊，1998—2003 年就读于赣南医学院临床医学专业，医学博士，约翰霍普金斯大学医学院外科学副教授、肿瘤外科首席科学家。余俊教授于 2003 年毕业于赣南医学院，并在日本九州大学攻读并获得外科学和肿瘤学博士学位，师从国际著名胰腺外科专家 Masao Tanaka（田中雅夫）教授。之后在约翰霍普金斯医院病理科从事博士后研究，师从国际著名胰腺病理专家 Michael G. Goggins 教授。后来受约翰霍普金斯医院肿瘤外科主任 Christopher L. Wolfgang 教授邀请，担任肿瘤外科首席科学家。余俊教授主要致力于胰腺癌和胰腺囊性肿瘤的机制研究，以及指导胰腺癌个体化治疗的转化医学研究。先后以第一作者身份在领域内顶级

期刊 Journal of Clinical Oncology, GUT, Annals of Surgery 以及 Clinical Cancer Research 发表多篇高影响力论著。并以共同作者身份在多个高影响因子期刊上发表多篇论文，包括 Nature, Cancer Discovery 和 Gastroenterology 等。

本科

余俊 1998 年考入赣南医学院，进入赣南医学院后做事非常的积极，很快成为了年级办学生会中的一员，平时也积极参与活动，想多学点东西，同时在学习过程中也能不断地锻炼自己。他当时的身份是 98 级办办公室主任，一个不大不小的职位，但是却很能锻炼他的能力，比如沟通协调能力，即便是现在，他也能用到很多以前学过的东西，对他来说帮助非常大。



留学

赣南医学院本科毕业之后，余俊打算考取研究生，这是他的一个梦想，既然要做那就要做到最好，他决定报考中山大学医学院，当时只招一个人，不过余俊落榜了。考研失败后，余俊想找另一条出路，当时学校连教授曾在日本留学过，给学生看过很多他在九州大学留学的照片，看到这么优秀的大学，余俊很是向往，因此产生了去国外留学的念头。

留学要做很多准备工作，比如去哪个国家、学什么专业、需要多少费用，这些都要提前规划好，都是人生中非常重大的选择。最后余俊通过中介介绍去了日本一个语言学校，但到了学校之后才发现，这里根本不是都硕士研究生，而是很多留学生先学一两年语言然后去参加日本的高考，很多学生都是高中生。如果余俊也走这条路的话，那他在国内的大学时光相当于白白浪费了，余俊是自费留学，家里借了很多钱，面对这样的困境，余俊失落到了极点。



考 研

穷则思变，余俊不甘心就此浪费时光。当时他凭借自己出色的英语水平，找了很多网页，联系了很多导师，偶然听说可以通过国内导师推荐联系日本导师，只要能顺利通过入学考试就行，余俊仿佛看到了黑暗中的一点曙光，这给了他很大的希望。

余俊最后成功联系上九州大学外科学的田中雅夫教授，田中雅夫教授没有直接同意让他去参加考试，而是给了他一个证明自己的机会，让余俊每天下课后到他的实验室做实验，每天两小时，两个月之后再对余俊进行考察，余俊听到后非常高兴。语言学校离九州大学骑车要40分钟，这就意味着余俊要很早起去语言学校学习，学习完后再骑车去九州大学做实验，当时余俊只会非医学英语，但很多医学书本都是日文的，这就要余俊先把日文文章翻译成英文文章，然后再转化成中文文章，学起来非常费劲，但余俊没有退缩，仍然强迫自己去学，去大量收集资料。



两个月后，田中雅夫教授说他要测试的并不是实验的完成程度，而且余俊是否有坚持不懈的精神，这点余俊无疑是做到了。田中教授说，只要余俊能通过入学考试，就可以到他这里做研究生，语言学校校长也说，只要余俊被录为研究生，他们就把剩下的学费全部退还给他，毫无疑问，余俊以出色的成绩通过了考试，正式成为了梦寐以求的研究生。

读 博

在日本硕士不算正式的研究生，通常都是博士才有研究生的称谓。余俊在九州大学修了一年硕士课程，一年后转为博士研究生课程。因为是自费留学，家里负担重，余俊也想过边打工边读书以减轻家中负担，母亲听说后，劝说他家里会全力支持他去做自己喜欢的事，不要因为这个耽误了自己。余俊自己也想通了，来日本不是为了赚生活费，如果要挣钱完全可以在国内挣，没必要跑到国外来，留学的目的是为了深造，为了学到更多的知识，他应该把时间都花在学习上。

博士入学前余俊就发表了一篇高水平论文，那篇论文足以用于博士毕业论文答辩，田中教授当时就说你实在是太优秀了，在入学前就满足了毕业的要求，完全可以直接毕业，虽说是玩笑话，可也是对余俊学习的一种认可。博士期间，为了减轻家里负担，余俊想到了另外一种办法，那就是更加拼命去学习，争取获得更多奖学金。博士第三年时余俊拿到了日本国家奖学金，且减免所有学费，但他知道暂时的成绩不能代表永久，他应该更加努力，将更多的时间和精力放在科研上。就在同年，余俊还获得了中国教育部海外自费学生奖学金，全球只有300个名额，日本有27个名额，余俊以日本第一名成绩荣获此奖。



博 后

博士毕业后，余俊不甘心回南昌，如果去北上广又没很大优势。他想来想去，还是想在履历上再增加一些东西，于是决定攻读博士后。约翰霍普金斯大学是很多医学生向往的学习圣地，之前余俊一直从事胰腺癌方面的研究，而当时约翰霍普金斯大学医学院又是致力于胰腺癌研究，进入约翰霍普金斯大学成了他的顶级梦想，在写自荐信的时候，余俊写了满满三页纸，将所有东西都写进去了，最后真的梦想变为现实。

进入约翰霍普金斯大学很难，但要在约翰霍普金斯大学生存下来更难。这里是全球顶尖的学院，每年会有几千个来自世界各地的学者来这里锻炼学习，每一个都非常优秀，这里攻读博士后只有 5 年的时间，超过 5 年就要离开，而且全程人员都是不断更新淘汰的，在里面学习全靠自觉，这就逼得你充分利用每一分钟去努力，否则就会面临淘汰。

攻读博士后期间，余俊在外科进行工作，每天要参与病例讨论。约翰霍普金斯大学医学院规定外科每周工作时间为 100 个小时，而且

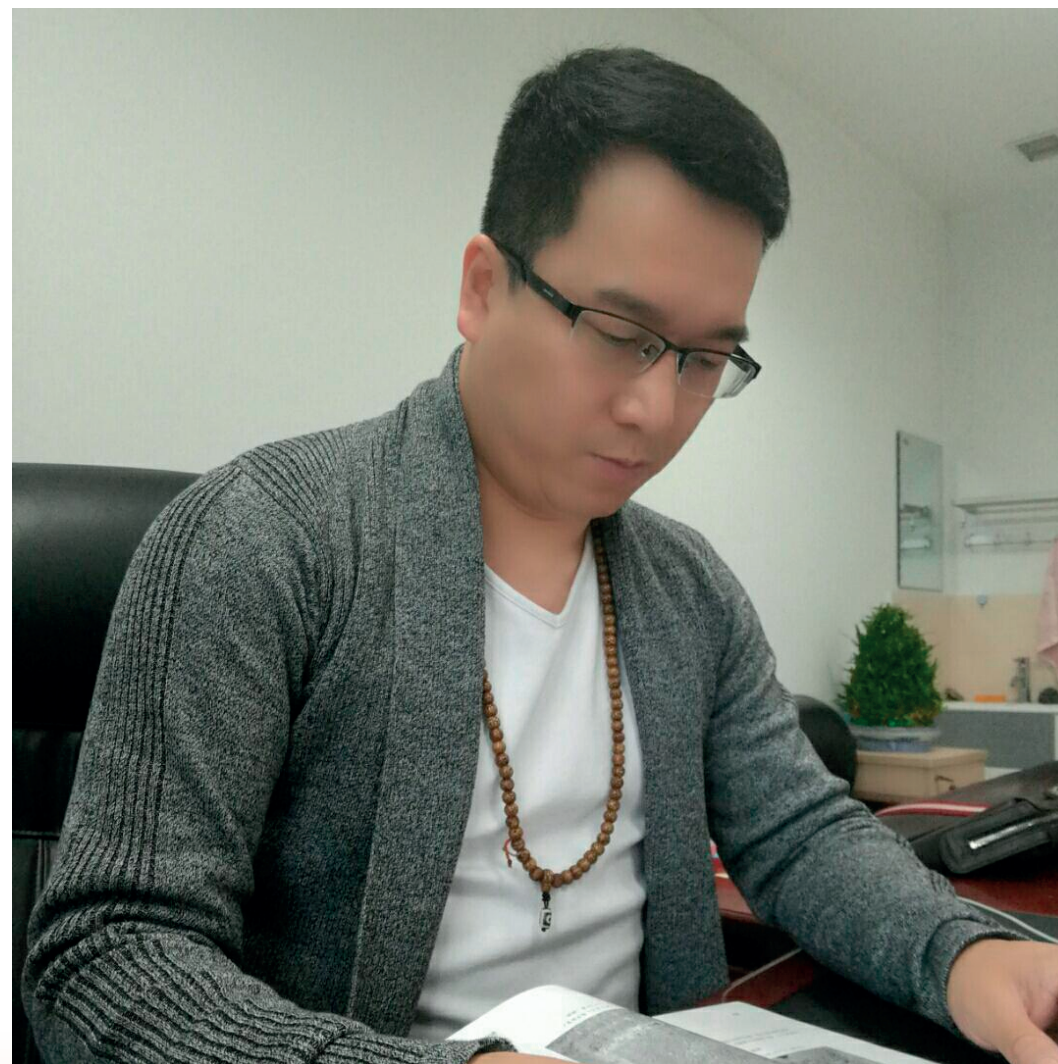


那里病例讨论时间通常早上六点半就开始了，余俊住的地方离医院有点远，这就要求他每天五点多就要起床，差不多六点到那里，然后参加早会，八点多回实验室，下午六点多再参加医学晚会，这样余俊每周工作的时间加起来不少于 120 小时。有付出必然有收获，博士后第三年，约翰霍普金斯大学就聘任余俊为学校教职员工，这对他是一个非常大的认可和激励。这几年，每一次参加外科病例讨论，余俊总是第一个到，然后坐在角落里认真做笔记，默默地积累知识。一开始所有的外科医生都不跟余俊讲话，只知道每次总有个亚洲人坐在角落里记笔记，到了第三年，外科主任终于过来问了余俊的名字，了解了他的情况，后来余俊还和这个外科主任合作过几次，他说余俊其实非常有能力，在余俊的身上看到了他当年的影子，并说余俊科研做的非常好，达到了他当年都未达到的水平。

余俊说，无论是当年日本语言学校的他还是约翰霍普金斯大学的他还是现在的他，世事万变，唯一不变就是他想要做的事情全身心的投入的那种状态。他告诫大家：一定要学会如何做人，机会不是给每个人的，机会一定是留给有准备的人，机会不是等到的，机会一定是给能够创造机会的人。

我的创业经验

——2000 级校友卢斌的故事



卢斌，2000—2005 年就读于赣南医学院临床医学专业，现为太平洋（香港）医疗集团董事长助理、太平洋（香港）医疗集团新事业部总经理、成都恒润昶通医学检验所总经理。管理、经济学双硕士研究生、在职博士（医院管理），主持筹建了北京 307 医院肿瘤生物治疗中心，重庆新桥医院肿瘤生物治疗中心，万州三峡中心医院生物治疗中心。参与规划筹建上海恒润达生物科技有限公司（肿瘤 CAR-T 项目），市场估值 10 亿人民币，完成资本 A 轮进入。论证筹划肿瘤专科医院的建设，着手规划筹建第三方医学检验中心，第三方影像诊断

中心，参与筹建北京恒润泰生保健、医药孵化中心。实现规范有序高效运营，创造了可观利润。

坚持独信

你是否独信，独信是什么？卢斌说独信不是你觉的，不是你认为，而是你非常非常相信你能够成为更好的你。我们要 120%相信，哪怕被打击了 20% 的自信，我们还有 100%。在这过程中，我们还可以收复自己，充下点，很快又可以回到 120%，这是一种过程，要求我们经常要给自己打气，自己激励自己。但有一件事情需要大家记住：用正确的方式做自己的事情，一定会变的更美好。若一个人能长期坚持用正确的方式做自己的事情，他将变的伟大。正确方式是路径，正确的事情是目标，是我们的方向，如果方向错了，你再努力，你再厉害，你只会错的更离谱，所以方向是第一位的。

不断学习

卢斌有一个习惯，每次坐飞机都会提前到达机场，然后到机场的书店去翻书，虽然时间很短，但他必会挑一本书，哪怕只看几页或者一个章节甚至只是一句话，或许对他未来的一些决策、一些想法都可能产生影响。

你知道你的未来会如何吗？其实我们每个人的发展曲线都不一样，但每个人的成长、价值、财富都有可能实现这条曲线，只要你愿意相信自己，愿意付出行动，每个人都有机会。比如商业模式，其实上学就是践行商业模式的一个前端，每个人都在输送自己的时间，用自己的时间来换取相应的劳动报酬，你用什么方式输送自己的时间就决定了你的商业模式。所以在上班的时候就要不断充实自己，如果只是抱着给老板打工的心态，而不是说给自己打工的心态，那么你的工资永远得不到提高。关键是看你的态度，是给别人学习，还是给自己学习。卢斌刚工作时工资只有 2000，但一年后他当上了主管，工资就翻了一翻。又过了两年他的年薪就达到十万了。我们每个人的路径不同，但都可以成功。

自我管理

我们不能管理时间，因为时间管不管理都会往前走，所有我们只能管理好自己。我们要时常把自己当成一个操作系统，不断升级，这样我们才能抵御病毒。操作系统第一是概念和观点。把每个不同的概念关联起来，就成了我们认识世界去做决策做判断的一个标准。第二是价值观和方法论，必要的概念和必要的观点结合在一起就变成了我们认识世界的价值观，我们就有了做自己事情的方法。最后是实验和践行。我们越是聪明的人，越是对新兴事物有看法的人，他必须具备清晰准确价值观，价值观决定选择，选择决定成功。实践可以检验我

们的价值观。原认知就是认知的认知，可以帮助我们解释你的想法你的决策你的操作是否正确是你的最基本的能力，也是决定你将来能否成功，原认知能力越强，你将来的成就就越高。



敢于实践

卢斌认为在大学期间有爱情规划必要时候还是挺好的，但要合理安排自己时间，不要让恋爱影响了自己正常的生活。读书更要知行合一，温故而知新，多读经典书，不要有拖延症。我们要接受现实，实现理想不是那么容易的，我们不要害怕犯错，要勇敢去实践，制定清楚的目标，清楚的路径和实现的时间，注意休息，适当运动，给自己增加压力，完成工作，改变环境，抓住当下，做事注意技巧，不能生硬。朋友圈的鸡汤挺好的，鸡汤是心理学研究成果的通俗表达，通过鸡汤学习道理，如果我们不能将道理转化为行动，那么这些道理只是停留在纸面上的文字而已，只是脑海中的臆想而已，那不是真正的对你有用的道理。所以要去践行，知行合一。

立德立行 求是求新

后 记

赣南医学院建校78年，历届校友遍及海内外。为弘扬赣医精神，学校每年举办“赣医人的故事”讲坛，邀请校友回校讲述各自毕业后在不同岗位努力打拼的经历和成功经验，为学弟学妹提供正能量，激励在校学生努力学习，为今后走上社会打下坚实基础。本文收录的是2018年“赣医人的故事”，由于时间仓促，此录音整理未经本人审阅，错误及遗漏之处，敬请谅解和批评指正。

编者

2019年10月